

Kauno lopšelis – darželis „Spindulėlis“, Kalniečių g. 245A, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m.

be pieno, ryžių, bananų

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.

Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“  
Direktorė  
Dovilė Velmunskė  
2023-11-03 

| 1 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)                        | 2280    | 200    | 4,85                                | 4,21         | 43,89           | 232,83                |
| Duona su lydytu tepamu (50 proc.rieb.) sūriu   | 16936   | 25/20  | 3,45                                | 4,69         | 12,68           | 106,71                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata  | 25368   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>8,29</b>                         | <b>8,90</b>  | <b>56,57</b>    | <b>339,55</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 65543   | 150    | 2,38                                | 2,20         | 10,58           | 71,61                 |
| Ruginė duona   | 18384   | 20     | 1,22                                | 0,20         | 9,12            | 43,16                 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)  | 30838   | 110    | 18,47                               | 16,30        | 6,62            | 247,03                |
| Bulvės (tausojantis)   | 4268    | 100    | 2,00                                | 0,10         | 19,70           | 87,70                 |
| Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)                           | 71962   | 90     | 1,04                                | 2,78         | 6,49            | 55,07                 |
| Agurkų lazdelės  | 71960   | 60     | 0,42                                | 0,00         | 1,68            | 8,40                  |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais  | 25373   | 150    | 0,06                                | 0,01         | 0,82            | 3,59                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>25,59</b>                        | <b>21,58</b> | <b>55,01</b>    | <b>516,57</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc.rieb.) su braškėmis  | 3494    | 94/30  | 18,11                               | 9,77         | 12,25           | 209,31                |
| Kukurūzų trapučiai   | 444     | 30     | 1,38                                | 0,83         | 10,88           | 56,45                 |
| Obuoliai   | 63124   | 140    | 0,56                                | 0,00         | 13,86           | 57,68                 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata  | 25371   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>20,05</b>                        | <b>10,59</b> | <b>36,98</b>    | <b>323,45</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>53,90</b>                        | <b>41,06</b> | <b>148,36</b>   | <b>1 178,59</b>       |



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“  
 Direktorė  
 Dovilė Velmunske  
 2023-11-03

| 1 savaitė   |         |            |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis   |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.  |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su braškėmis (tausojantis) (augalinis)                                 | 19389   | 200/20     | 5,66                                | 7,51     | 32,96           | 222,07                |
| Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), virta dešra (a/r) ir agurku (tausojantis) | 16937   | 30/6/18/20 | 3,61                                | 9,01     | 14,95           | 155,30                |
| Nesaldinta kmylių arbata  | 25369   | 150        | 0,30                                | 0,22     | 0,75            | 6,14                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |            | 9,56                                | 16,74    | 48,66           | 383,51                |
| Pietūs 12:00 val.   |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)   | 65544   | 150        | 1,75                                | 2,16     | 11,24           | 71,39                 |
| Batono skrebutis  | 16938   | 20         | 1,50                                | 0,38     | 10,06           | 49,66                 |
| Kiauliena su troškintais kopūstais  | 16397   | 75/75      | 18,50                               | 18,94    | 5,60            | 266,89                |
| Bulvės (tausojantis)  | 9351    | 80         | 1,60                                | 0,08     | 15,76           | 70,16                 |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi            | 71963   | 90         | 0,80                                | 2,86     | 3,48            | 42,85                 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais   | 25373   | 150        | 0,06                                | 0,01     | 0,82            | 3,59                  |
| Obuoliai  | 5090    | 100        | 0,40                                | 0,00     | 9,90            | 41,20                 |
| Iš viso maitinimui:   |         |            | 24,62                               | 24,43    | 56,86           | 545,75                |
| Vakarienė 15:30 val.  |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais   | 17735   | 120        | 7,50                                | 7,50     | 49,83           | 296,82                |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata   | 25371   | 150        | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |            | 7,50                                | 7,50     | 49,83           | 296,83                |
| Iš viso dienai:   |         |            | 41,77                               | 48,74    | 155,85          | 1 229,18              |



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“  
 Direktore  
 Dovilė Velmūnskė  
 2023-11-03

| 1 savaitė   |         |        |                                     |              |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių kruopų košė su uogiene (tausojantis)  | 33006   | 200    | 4,24                                | 4,37         | 38,25           | 209,23                |
| Obuoliai  | 63124   | 140    | 0,56                                | 0,00         | 13,86           | 57,68                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 25368   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)  | 10253   | 20     | 5,34                                | 4,16         | 0,08            | 59,12                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>10,14</b>                        | <b>8,53</b>  | <b>52,19</b>    | <b>326,04</b>         |
| Pietūs 12:00 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis) | 65545   | 150    | 3,56                                | 2,79         | 16,78           | 106,43                |
| Garuose kepta žuvis (lašiša) (tausojantis)  | 20760   | 95     | 18,03                               | 13,45        | 3,10            | 205,58                |
| Griekiai (tausojantis)  | 583     | 50     | 3,03                                | 2,38         | 16,65           | 100,18                |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)                                | 71964   | 100    | 2,40                                | 6,05         | 5,85            | 87,43                 |
| Vanduo  | 25374   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,00                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>27,02</b>                        | <b>24,67</b> | <b>42,38</b>    | <b>499,63</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) praturtinti avių sėlenomis (tausojantis)                               | 18996   | 150    | 23,07                               | 11,70        | 31,44           | 323,32                |
| Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas  | 22196   | 12     | 0,21                                | 6,20         | 0,23            | 57,54                 |
| Nesaldinta kmynų arbata   | 25369   | 150    | 0,30                                | 0,22         | 0,75            | 6,14                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>23,57</b>                        | <b>18,12</b> | <b>32,41</b>    | <b>387,01</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>  |         |        | <b>60,71</b>                        | <b>50,26</b> | <b>126,90</b>   | <b>1 202,78</b>       |



| 1 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis)                           | 17733   | 200    | 8,28                                | 6,77         | 31,95           | 221,83                |
| Batono skrebutis   | 16938   | 20     | 1,50                                | 0,38         | 10,06           | 49,66                 |
| Kriaušės   | 63126   | 90     | 0,27                                | 0,36         | 13,59           | 58,68                 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 25370   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>10,05</b>                        | <b>7,51</b>  | <b>55,60</b>    | <b>330,18</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba (tausojantis)   | 65546   | 150    | 4,73                                | 3,69         | 10,44           | 93,88                 |
| Grietinė (30 proc.rieb.)   | 22194   | 15     | 0,39                                | 4,50         | 0,41            | 43,68                 |
| Ruginė duona   | 18384   | 20     | 1,22                                | 0,20         | 9,12            | 43,16                 |
| Kalakutienos troškiny su daržovėmis (morkomis, žaliais žirneliais) (tausojantis) | 4001    | 70/50  | 22,54                               | 14,92        | 8,69            | 259,22                |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)                                 | 25412   | 110    | 0,89                                | 0,16         | 4,28            | 22,12                 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais  | 25373   | 150    | 0,06                                | 0,01         | 0,82            | 3,59                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>29,83</b>                        | <b>23,48</b> | <b>33,75</b>    | <b>465,65</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc.rieb.) su braškėmis  | 440     | 94/46  | 25,37                               | 13,68        | 13,97           | 280,51                |
| Kukurūzų trapučiai   | 444     | 30     | 1,38                                | 0,83         | 10,88           | 56,45                 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 25370   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>26,75</b>                        | <b>14,51</b> | <b>24,84</b>    | <b>336,97</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>65,11</b>                        | <b>44,90</b> | <b>114,23</b>   | <b>1 121,41</b>       |



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“  
Direktorė  
Dovilė Velmunske  
2023-11-03

| 1 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis)  | 4727    | 150    | 16,59                               | 16,17        | 1,25            | 216,90                |
| Juoda duona su sviestu (82 proc.rieb.)                         | 16939   | 35     | 1,86                                | 4,40         | 13,72           | 101,90                |
| Agurkų lazdelės  | 71960   | 60     | 0,42                                | 0,00         | 1,68            | 8,40                  |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                  | 25368   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                     |         |        | <b>18,86</b>                        | <b>20,57</b> | <b>16,65</b>    | <b>327,21</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis) | 6584    | 150    | 3,69                                | 4,02         | 15,28           | 112,03                |
| Lietiniai su mėsa (vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa)          | 18762   | 120    | 18,17                               | 12,43        | 39,41           | 342,18                |
| Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas     | 22192   | 20     | 0,62                                | 2,40         | 0,80            | 27,27                 |
| Daržovių (kopūstų, pomidorų, agurkų) salotos                   | 71965   | 100    | 1,14                                | 1,03         | 5,50            | 35,83                 |
| Vanduo   | 25374   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,00                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                     |         |        | <b>23,62</b>                        | <b>19,88</b> | <b>60,98</b>    | <b>517,32</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)           | 5686    | 200/5  | 6,96                                | 5,81         | 38,16           | 232,69                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                  | 25368   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| Kriaušės   | 63128   | 120    | 0,36                                | 0,48         | 17,97           | 77,59                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                     |         |        | <b>7,31</b>                         | <b>6,28</b>  | <b>56,12</b>    | <b>310,28</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>50,29</b>                        | <b>46,11</b> | <b>133,60</b>   | <b>1 150,53</b>       |


 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“  
 Direktorė  
 Dovilė Velmuskė  
 2023-11-03

| 2 savaitė   |         |         |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis   |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.  |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)                       | 1269    | 200     | 5,37                                | 3,14     | 36,94           | 197,48                |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) | 16940   | 25/5/13 | 5,11                                | 7,85     | 12,90           | 142,71                |
| Nesaldinta kmylių arbata  | 25369   | 150     | 0,30                                | 0,22     | 0,75            | 6,14                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |         | 10,78                               | 11,20    | 50,59           | 346,33                |
| Pietūs 12:00 val.   |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)                    | 65548   | 150     | 1,58                                | 1,48     | 13,78           | 74,74                 |
| Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)  | 1153    | 100     | 24,72                               | 15,99    | 1,03            | 246,94                |
| Biri grikių košė (tausojantis)  | 31381   | 80      | 3,04                                | 3,70     | 16,66           | 112,08                |
| Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika)                               | 21779   | 90      | 0,80                                | 0,08     | 6,64            | 30,50                 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais   | 25373   | 150     | 0,06                                | 0,01     | 0,82            | 3,59                  |
| Obuoliai  | 63124   | 140     | 0,56                                | 0,00     | 13,86           | 57,68                 |
| Iš viso maitinimui:   |         |         | 30,77                               | 21,25    | 52,79           | 525,52                |
| Vakarienė 15:30 val.  |         |         |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės apkepas (tausojantis)   | 19714   | 200     | 20,41                               | 15,22    | 21,60           | 305,01                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 25368   | 150     | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |         | 20,41                               | 15,22    | 21,60           | 305,01                |
| Iš viso dienai:   |         |         | 61,96                               | 47,72    | 124,97          | 1 177,23              |



| 2 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| <b>Pusryčiai 08:30 val.</b>  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis   | 374     | 70     | 8,89                                | 7,63         | 0,63            | 106,75                |
| Juoda duona su sviestu (82 proc.rieb.)                                   | 16939   | 35     | 1,86                                | 4,40         | 13,72           | 101,90                |
| Konservuoti žirneliai  | 71961   | 75     | 3,30                                | 0,23         | 9,38            | 52,73                 |
| Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas               | 22192   | 20     | 0,62                                | 2,40         | 0,80            | 27,27                 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata  | 25371   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>14,67</b>                        | <b>14,66</b> | <b>24,52</b>    | <b>288,65</b>         |
| <b>Pietūs 12:00 val.</b>   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su avinžirniais (augainis) (tausojantis)                  | 65549   | 150    | 2,58                                | 3,91         | 16,08           | 109,81                |
| Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (žemaičiai) (tausojantis)       | 25413   | 100/30 | 12,37                               | 9,90         | 42,56           | 308,86                |
| Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas               | 22192   | 20     | 0,62                                | 2,40         | 0,80            | 27,27                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)                               | 71966   | 110    | 0,95                                | 0,24         | 4,88            | 25,48                 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais  | 25373   | 150    | 0,06                                | 0,01         | 0,82            | 3,59                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>16,59</b>                        | <b>16,46</b> | <b>65,14</b>    | <b>475,01</b>         |
| <b>Vakarienė 15:30 val.</b>  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronai su aliejumi ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis) | 17736   | 200/20 | 12,90                               | 8,56         | 31,20           | 253,44                |
| Obuoliai   | 63124   | 140    | 0,56                                | 0,00         | 13,86           | 57,68                 |
| Nesaldinta kmynų arbata  | 25369   | 150    | 0,30                                | 0,22         | 0,75            | 6,14                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>13,76</b>                        | <b>8,78</b>  | <b>45,81</b>    | <b>317,26</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>45,15</b>                        | <b>40,08</b> | <b>135,28</b>   | <b>1 082,42</b>       |





| 2 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 31376   | 200    | 4,60                                | 1,97         | 36,50           | 182,09                |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis                | 26131   | 180    | 4,58                                | 0,75         | 20,84           | 108,43                |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                       | 18383   | 20     | 5,34                                | 4,16         | 0,08            | 59,12                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>14,52</b>                        | <b>6,88</b>  | <b>57,42</b>    | <b>349,63</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pomidorinė sriuba (tausojantis)                                      | 68603   | 150    | 0,50                                | 2,56         | 4,12            | 41,50                 |
| Grietinė (30 proc.rieb.)   | 22194   | 15     | 0,39                                | 4,50         | 0,41            | 43,68                 |
| Batono skrebutis   | 16938   | 20     | 1,50                                | 0,38         | 10,06           | 49,66                 |
| Žuvies (jūros lydekos) maltinis (tausojantis)                        | 21668   | 80     | 15,53                               | 6,51         | 11,08           | 165,06                |
| Bulvės (tausojantis)   | 530     | 100    | 2,00                                | 0,10         | 19,70           | 87,70                 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)            | 25414   | 110    | 0,94                                | 0,07         | 8,24            | 37,35                 |
| Vanduo paskanintas citrina   | 25375   | 150    | 0,09                                | 0,02         | 0,80            | 3,77                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>20,95</b>                        | <b>14,14</b> | <b>54,41</b>    | <b>428,73</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų miltų blynai  | 16963   | 100    | 4,57                                | 8,47         | 41,97           | 262,40                |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)                | 22195   | 15     | 0,11                                | 0,06         | 1,81            | 8,18                  |
| Kriaušės   | 1631    | 100    | 0,30                                | 0,40         | 15,10           | 65,20                 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata                                    | 25371   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>4,98</b>                         | <b>8,93</b>  | <b>58,87</b>    | <b>335,79</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>40,60</b>                        | <b>30,21</b> | <b>171,42</b>   | <b>1 120,01</b>       |



| 2 savaitė   |         |            |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis  |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.  |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)              | 31377   | 200        | 6,63                                | 4,58     | 37,66           | 218,38                |
| Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), virta dešra (a/r) ir agurku (tausojantis) | 16937   | 30/6/18/20 | 3,61                                | 9,01     | 14,95           | 155,30                |
| Nesaldinta kmylių arbata  | 25369   | 150        | 0,30                                | 0,22     | 0,75            | 6,14                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |            | 10,53                               | 13,81    | 53,36           | 379,82                |
| Pietūs 12:00 val.   |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba (tausojantis)  | 65546   | 150        | 4,73                                | 3,69     | 10,44           | 93,88                 |
| Balandėliai su kiauliena (tausojantis)  | 32363   | 70/70      | 20,40                               | 12,50    | 3,36            | 207,47                |
| Virtos bulvės (tausojantis)   | 10786   | 70         | 1,44                                | 0,07     | 14,20           | 63,23                 |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)                      | 71967   | 110        | 0,99                                | 7,87     | 3,19            | 87,55                 |
| Vanduo  | 25374   | 150        | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Obuoliai  | 63124   | 140        | 0,56                                | 0,00     | 13,86           | 57,68                 |
| Iš viso maitinimui:   |         |            | 28,11                               | 24,13    | 45,06           | 509,81                |
| Vakarienė 15:30 val.  |         |            |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti varškėčiai (varškė 9 proc.rieb.) praturtinti avižių sėlenomis                     | 18997   | 130        | 18,34                               | 11,29    | 28,76           | 289,94                |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)                                   | 22195   | 15         | 0,11                                | 0,06     | 1,81            | 8,18                  |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata   | 25371   | 150        | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |            | 18,44                               | 11,35    | 30,56           | 298,13                |
| Iš viso dienai:   |         |            | 57,48                               | 49,30    | 129,49          | 1 191,64              |



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“  
 Direktore  
 Dovilė Velmunske  
 2023-11-03

| 2 savaitė   |         |              |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis  |         |              |                                     |          |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.  |         |              |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |              | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)                                       | 2280    | 200          | 4,85                                | 4,21     | 43,89           | 232,83                |
| Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc.rieb.) ir obuoliais (tausojantis)                     | 1954    | 24/24/1<br>2 | 6,39                                | 2,93     | 18,18           | 124,66                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 25368   | 150          | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |              | 11,24                               | 7,14     | 62,08           | 357,50                |
| Pietūs 12:00 val.   |         |              |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |              | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta daržovių (kalafiorai, moliūgai, bulvės, morkos) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis) | 65551   | 150          | 4,31                                | 2,76     | 15,49           | 104,06                |
| Batono skrebutis  | 16938   | 20           | 1,50                                | 0,38     | 10,06           | 49,66                 |
| Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc.rieb.) (tausojantis)                    | 37082   | 120          | 22,58                               | 8,76     | 1,37            | 174,62                |
| Virtos bulvės (tausojantis)   | 13678   | 80           | 1,60                                | 0,08     | 15,76           | 70,16                 |
| Pomidorai   | 7498    | 90           | 0,90                                | 0,36     | 5,22            | 27,72                 |
| Agurkų lazdelės   | 71960   | 60           | 0,42                                | 0,00     | 1,68            | 8,40                  |
| Vanduo  | 25374   | 150          | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |              | 31,31                               | 12,34    | 49,58           | 434,62                |
| Vakarienė 15:30 val.  |         |              |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |              | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)   | 25416   | 200          | 4,09                                | 4,21     | 39,65           | 212,86                |
| Kefyras (2,5 proc.rieb.)  | 25377   | 200          | 6,40                                | 5,00     | 8,00            | 102,60                |
| Melionas  | 63129   | 100          | 0,40                                | 0,00     | 6,10            | 26,00                 |
| Iš viso maitinimui:   |         |              | 10,89                               | 9,21     | 53,75           | 341,46                |
| Iš viso dienai:   |         |              | 53,50                               | 28,79    | 165,68          | 1 135,84              |



| 3 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su braškėmis (tausojantis) (augalinis)                          | 19389   | 200/20 | 5,66                                | 7,51         | 32,96           | 222,07                |
| Uogienė  | 22193   | 10     | 0,02                                | 0,00         | 6,22            | 24,96                 |
| Vynuogės   | 63127   | 110    | 0,77                                | 0,22         | 19,80           | 84,26                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata  | 25368   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>6,45</b>                         | <b>7,73</b>  | <b>58,98</b>    | <b>331,30</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)                                  | 65552   | 150    | 1,13                                | 1,39         | 7,49            | 46,98                 |
| Ruginė duona   | 18384   | 20     | 1,22                                | 0,20         | 9,12            | 43,16                 |
| Grikių ir jautienos kumpio troškiny (tausojantis)                                | 32364   | 170    | 19,51                               | 13,04        | 29,55           | 313,62                |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)         | 71964   | 100    | 2,40                                | 6,05         | 5,85            | 87,43                 |
| Vanduo   | 25374   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,00                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>24,26</b>                        | <b>20,68</b> | <b>52,00</b>    | <b>491,19</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai su varškės įdaru  | 18765   | 87/43  | 11,86                               | 10,42        | 26,25           | 246,25                |
| Grietinės (30 proc.rieb.) ir natūralaus jogurto (3 proc.rieb.) padažas su vanile | 22198   | 25     | 0,81                                | 3,63         | 2,97            | 47,75                 |
| Nesaldinta kmylių arbata   | 25369   | 150    | 0,30                                | 0,22         | 0,75            | 6,14                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>12,97</b>                        | <b>14,27</b> | <b>29,97</b>    | <b>300,14</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>43,68</b>                        | <b>42,68</b> | <b>140,95</b>   | <b>1 122,63</b>       |



| 3 savaitė   |         |        |                                     |              |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| <b>Pusryčiai 08:30 val.</b>   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bolivinės balandos su obuoliais ir braškėmis (tausojantis)                  | 30153   | 200    | 9,84                                | 9,61         | 44,12           | 302,30                |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata   | 25371   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>9,84</b>                         | <b>9,61</b>  | <b>44,12</b>    | <b>302,31</b>         |
| <b>Pietūs 12:00 val.</b>  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)       | 65553   | 150    | 4,11                                | 3,23         | 15,75           | 108,54                |
| Bulvių plokštainis su kalakutiena   | 26180   | 155/65 | 21,10                               | 9,56         | 47,12           | 358,88                |
| Grietinė (30 proc.rieb.)  | 22194   | 15     | 0,39                                | 4,50         | 0,41            | 43,68                 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)                                  | 71966   | 110    | 0,95                                | 0,24         | 4,88            | 25,48                 |
| Vanduo paskanintas citrina  | 25375   | 150    | 0,09                                | 0,02         | 0,80            | 3,77                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>26,64</b>                        | <b>17,55</b> | <b>68,95</b>    | <b>540,35</b>         |
| <b>Vakarienė 15:30 val.</b>   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) praturtinti avižių sėlenomis (tausojantis) | 18996   | 150    | 23,07                               | 11,70        | 31,44           | 323,32                |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)                       | 22195   | 15     | 0,11                                | 0,06         | 1,81            | 8,18                  |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata   | 25371   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>23,18</b>                        | <b>11,76</b> | <b>33,24</b>    | <b>331,52</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>  |         |        | <b>59,66</b>                        | <b>38,92</b> | <b>146,32</b>   | <b>1 174,18</b>       |



| 3 savaitė  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis   |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis)  | 4727    | 150    | 16,59                               | 16,17    | 1,25            | 216,90                |
| Šviesi pilno grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)   | 16941   | 55     | 1,48                                | 4,41     | 13,84           | 100,97                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata  | 25368   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 18,07                               | 20,58    | 15,09           | 317,88                |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)                                       | 1610    | 150    | 2,49                                | 3,28     | 17,90           | 111,01                |
| Ruginė duona   | 1484    | 35     | 2,14                                | 0,35     | 15,96           | 75,53                 |
| Vištienos filė troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis) | 37083   | 100    | 11,72                               | 9,00     | 3,73            | 142,78                |
| Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)  | 31382   | 80     | 2,21                                | 1,29     | 17,52           | 90,50                 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)  | 25414   | 110    | 0,94                                | 0,07     | 8,24            | 37,35                 |
| Vanduo   | 25374   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,00                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 19,49                               | 13,98    | 63,35           | 457,17                |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |          |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti kukurūzų makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis)  | 18657   | 200    | 3,05                                | 5,45     | 43,50           | 235,25                |
| Obuoliai   | 63124   | 140    | 0,56                                | 0,00     | 13,86           | 57,68                 |
| Nesaldinta vaisinė arbata  | 15648   | 150    | 0,00                                | 0,00     | 0,00            | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 3,61                                | 5,45     | 57,36           | 292,95                |
| Iš viso dienai:  |         |        | 41,21                               | 40,13    | 136,08          | 1 070,36              |


 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“  
 Direktore  
 Dovilė Velmunske  
 2023-11-03

| 3 savaitė  |         |         |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis   |         |         |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |         |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiğa  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |         | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82 proc.rieb.) | 4075    | 150/4/1 | 4,64                                | 5,69         | 22,86           | 161,26                |
| Kriaušės   | 63128   | 120     | 0,36                                | 0,48         | 17,97           | 77,59                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata  | 25368   | 150     | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)   | 10250   | 40      | 10,68                               | 8,32         | 0,16            | 118,24                |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |         | <b>15,68</b>                        | <b>14,49</b> | <b>40,99</b>    | <b>357,10</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |         |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiğa  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |         | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)                                   | 36188   | 150     | 4,90                                | 0,73         | 16,74           | 93,13                 |
| Ruginė duona   | 18384   | 20      | 1,22                                | 0,20         | 9,12            | 43,16                 |
| Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)                 | 30842   | 90/70   | 24,14                               | 7,94         | 32,68           | 298,75                |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)                         | 25412   | 110     | 0,89                                | 0,16         | 4,28            | 22,12                 |
| Vanduo paskanintas citrina   | 25375   | 150     | 0,09                                | 0,02         | 0,80            | 3,77                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |         | <b>31,23</b>                        | <b>9,06</b>  | <b>63,62</b>    | <b>460,94</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |         |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiğa  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |         | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynėliai su cukinijomis   | 16969   | 150     | 4,69                                | 15,06        | 41,48           | 320,25                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata  | 25368   | 150     | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |         | <b>4,69</b>                         | <b>15,06</b> | <b>41,48</b>    | <b>320,26</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |         | <b>51,61</b>                        | <b>38,61</b> | <b>146,10</b>   | <b>1 138,29</b>       |



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“  
Direktorė  
Dovilė Velmuskė  
2023-11-03

| 3 savaitė  |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)                | 2280    | 200    | 4,85                                | 4,21         | 43,89           | 232,83                |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis                        | 26131   | 180    | 4,58                                | 0,75         | 20,84           | 108,43                |
| Kriaušės   | 32002   | 80     | 0,24                                | 0,32         | 12,08           | 52,16                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>9,66</b>                         | <b>5,28</b>  | <b>76,81</b>    | <b>393,42</b>         |
| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)                       | 65556   | 150    | 4,85                                | 1,53         | 17,00           | 101,14                |
| Žuvies (jūros lydekos) kepinukai (tausojantis)                               | 20762   | 80     | 18,47                               | 11,00        | 8,82            | 208,14                |
| Biri grikių košė (tausojantis)   | 31381   | 80     | 3,04                                | 3,70         | 16,66           | 112,08                |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 71963   | 90     | 0,80                                | 2,86         | 3,48            | 42,85                 |
| Vanduo   | 25374   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,00                  |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)   | 18383   | 20     | 5,34                                | 4,16         | 0,08            | 59,12                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>32,50</b>                        | <b>23,24</b> | <b>46,05</b>    | <b>523,32</b>         |
| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc.rieb.) su braškėmis                                    | 3494    | 94/30  | 18,11                               | 9,77         | 12,25           | 209,31                |
| Grietinės (30 proc.rieb.) ir uogienės padažas                                | 22197   | 30     | 0,42                                | 4,50         | 10,52           | 84,26                 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata  | 25371   | 150    | 0,00                                | 0,00         | 0,00            | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>   |         |        | <b>18,53</b>                        | <b>14,27</b> | <b>22,76</b>    | <b>293,58</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>   |         |        | <b>60,66</b>                        | <b>42,79</b> | <b>143,76</b>   | <b>1 202,73</b>       |

