

Kauno lopšelis – darželis „Spindulėlis“, Kalniečių g. 245A, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

NEMOKAMO MAITINIMO 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 0-4 kl.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmuskė

2023-10-19

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Dovyilė Velmuskė", written over the date and partially overlapping the stamp.

| 1 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc.rieb.) manų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis) | 31373 | 200/20 | 5,52 | 4,55 | 37,69 | 213,83 |
| Duona su lydytu tepamu (50 proc.rieb.) sūriu | 16936 | 25/20 | 3,45 | 4,69 | 12,68 | 106,71 |
| Obuoliai | 63124 | 140 | 0,56 | 0,00 | 13,86 | 57,68 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,53 | 9,24 | 64,23 | 378,23 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 65543 | 150 | 2,38 | 2,20 | 10,58 | 71,61 |
| Ruginė duona | 18384 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) | 30838 | 110 | 18,47 | 16,30 | 6,62 | 247,03 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 21777 | 90 | 1,97 | 2,73 | 17,52 | 102,53 |
| Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 71962 | 90 | 1,04 | 2,78 | 6,49 | 55,07 |
| Agurkų lazdelės | 71960 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,68 | 8,40 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 25373 | 150 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 25,55 | 24,21 | 52,82 | 531,40 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc.rieb.) | 23712 | 125 | 4,63 | 3,75 | 6,38 | 77,75 |
| Bananai | 17198 | 70 | 0,70 | 0,28 | 16,38 | 70,84 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,33 | 4,03 | 22,76 | 148,59 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc.rieb.) apkepas su ryžiais, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis) | 18995 | 140 | 18,27 | 12,78 | 28,85 | 303,48 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės) | 22195 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,37 | 12,84 | 30,66 | 311,67 |
| Iš viso dienai: | | | 53,45 | 46,29 | 147,71 | 1 221,30 |

| 1 savaitė | | | | | | |
|---|---------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | 31374 | 200 | 5,99 | 5,21 | 34,14 | 207,45 |
| Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), virta dešra (a/r) ir agurku (tausojantis) | 16937 | 30/6/18/20 | 3,61 | 9,01 | 14,95 | 155,30 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 25369 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,89 | 14,44 | 49,84 | 368,89 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 65544 | 150 | 1,75 | 2,16 | 11,24 | 71,39 |
| Batono skrebutis | 16938 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) | 16397 | 75/75 | 18,50 | 18,94 | 5,60 | 266,89 |
| Bulvės | 9351 | 80 | 1,60 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 71963 | 90 | 0,80 | 2,86 | 3,48 | 42,85 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 25373 | 150 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Obuoliai | 5090 | 100 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,62 | 24,43 | 56,86 | 545,75 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.) | 2853 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Kiviai | 24976 | 50 | 0,45 | 0,20 | 7,40 | 33,20 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,13 | 8,52 | 7,56 | 151,44 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais | 17735 | 120 | 7,50 | 7,50 | 49,83 | 296,82 |
| Pienas (2,5 proc.rieb.) | 25376 | 120 | 3,36 | 3,00 | 5,64 | 63,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,86 | 10,50 | 55,47 | 359,82 |
| Iš viso dienai: | | | 45,37 | 49,37 | 162,17 | 1 274,46 |



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmunske

2023-10-19

| 1 savaitė | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių kruopų košė su uogiene (tausojantis) | 31375 | 200/15 | 5,71 | 4,46 | 40,73 | 225,91 |
| Banantai | 63125 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,91 | 4,94 | 68,81 | 347,36 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis) | 65545 | 150 | 3,56 | 2,79 | 16,78 | 106,43 |
| Garuose kepta žuvis (lašiša) (tausojantis) | 20760 | 95 | 18,03 | 13,45 | 3,10 | 205,58 |
| Grikių | 583 | 50 | 3,03 | 2,38 | 16,65 | 100,18 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 71964 | 100 | 2,40 | 6,05 | 5,85 | 87,43 |
| Vanduo | 25374 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,02 | 24,67 | 42,38 | 499,63 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis | 25380 | 180 | 5,32 | 0,72 | 30,68 | 150,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,32 | 0,72 | 30,68 | 150,51 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. riebi) praturtinti avižių sėlenomis (tausojantis) | 18996 | 150 | 23,07 | 11,70 | 31,44 | 323,32 |
| Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas | 22196 | 12 | 0,21 | 6,20 | 0,23 | 57,54 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 25369 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,57 | 18,12 | 32,41 | 387,01 |
| Iš viso dienai: | | | 57,51 | 47,73 | 143,60 | 1 233,99 |



| 1 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis) | 17733 | 200 | 8,28 | 6,77 | 31,95 | 221,83 |
| Batono skrebutis | 16938 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Kriaušės | 63126 | 90 | 0,27 | 0,36 | 13,59 | 58,68 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 25370 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,05 | 7,51 | 55,60 | 330,18 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba (tausojantis) | 65546 | 150 | 4,73 | 3,69 | 10,44 | 93,88 |
| Grietinė (30 proc.rieb.) | 22194 | 15 | 0,39 | 4,50 | 0,41 | 43,68 |
| Ruginė duona | 18384 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Kalakutienos troškiny su daržovėmis (morkomis, žaliais žirneliais) (tausojantis) | 4001 | 70/50 | 22,54 | 14,92 | 8,69 | 259,22 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) | 25412 | 110 | 0,89 | 0,16 | 4,28 | 22,12 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 25373 | 150 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 29,83 | 23,48 | 33,75 | 465,65 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Anakardžių riešutai | 18387 | 26 | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc.rieb.) su braškėmis | 440 | 94/46 | 25,37 | 13,68 | 13,97 | 280,51 |
| Kukurūzų trapučiai | 444 | 30 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 25370 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 26,75 | 14,51 | 24,84 | 336,97 |
| Iš viso dienai: | | | 66,63 | 45,50 | 114,20 | 1 132,79 |



| 1 savaitė | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis) | 4958 | 100 | 12,60 | 12,18 | 13,45 | 213,83 |
| Juoda duona su sviestu (82 proc.rieb.) | 16939 | 35 | 1,86 | 4,40 | 13,72 | 101,90 |
| Agurkų lazdelės | 71960 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,68 | 8,40 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,88 | 16,58 | 28,85 | 324,14 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis) | 6584 | 150 | 3,69 | 4,02 | 15,28 | 112,03 |
| Lietiniai su mėsa (vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa) | 17734 | 120 | 17,40 | 12,83 | 42,39 | 354,60 |
| Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas | 22192 | 20 | 0,62 | 2,40 | 0,80 | 27,27 |
| Daržovių (kopūstų, pomidorų, agurkų) salotos | 71965 | 100 | 1,14 | 1,03 | 5,50 | 35,83 |
| Vanduo paskanintas citrina | 25375 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,85 | 20,28 | 63,96 | 529,74 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) | 16943 | 25/5/13 | 5,85 | 8,61 | 12,97 | 152,74 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,85 | 8,61 | 12,97 | 152,74 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su pienu (2,5 proc.rieb.) ir sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) | 1953 | 200 | 7,55 | 5,11 | 36,74 | 223,15 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Kriaušės | 63128 | 120 | 0,36 | 0,48 | 17,97 | 77,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,90 | 5,59 | 54,71 | 300,74 |
| Iš viso dienai: | | | 45,63 | 42,44 | 147,52 | 1 154,61 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | 31374 | 200 | 5,99 | 5,21 | 34,14 | 207,45 |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) | 16940 | 25/5/13 | 5,11 | 7,85 | 12,90 | 142,71 |
| Nesaldinta kmylių arbata | 25369 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,40 | 13,28 | 47,79 | 356,30 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) | 65548 | 150 | 1,58 | 1,48 | 13,78 | 74,74 |
| Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis) | 1153 | 100 | 24,72 | 15,99 | 1,03 | 246,94 |
| Biri grikių košė (tausojantis) | 31381 | 80 | 3,04 | 3,70 | 16,66 | 112,08 |
| Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) | 21779 | 90 | 0,80 | 0,08 | 6,64 | 30,50 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 25373 | 150 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Obuoliai | 63124 | 140 | 0,56 | 0,00 | 13,86 | 57,68 |
| Iš viso maitinimui: | | | 30,77 | 21,25 | 52,79 | 525,52 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Bananai | 63138 | 150 | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės apkepas (tausojantis) | 10757 | 100 | 15,43 | 9,05 | 33,47 | 277,09 |
| Grietinės (30 proc.rieb.) ir uogienės padažas | 22197 | 30 | 0,42 | 4,50 | 10,52 | 84,26 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,85 | 13,55 | 43,99 | 361,36 |
| Iš viso dienai: | | | 58,01 | 48,09 | 144,57 | 1 243,17 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis | 374 | 70 | 8,89 | 7,63 | 0,63 | 106,75 |
| Juoda duona su sviestu (82 proc.rieb.) | 16939 | 35 | 1,86 | 4,40 | 13,72 | 101,90 |
| Konservuoti žirneliai | 71961 | 75 | 3,30 | 0,23 | 9,38 | 52,73 |
| Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas | 22192 | 20 | 0,62 | 2,40 | 0,80 | 27,27 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,67 | 14,66 | 24,52 | 288,65 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su avinžirniais (augainis) (tausojantis) | 65549 | 150 | 2,58 | 3,91 | 16,08 | 109,81 |
| Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (žemaičiai) (tausojantis) | 25413 | 100/30 | 12,37 | 9,90 | 42,56 | 308,86 |
| Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas | 22192 | 20 | 0,62 | 2,40 | 0,80 | 27,27 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai) | 71966 | 110 | 0,95 | 0,24 | 4,88 | 25,48 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 25373 | 150 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,59 | 16,46 | 65,14 | 475,01 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Melionas | 63139 | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.) | 2853 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,12 | 8,32 | 6,87 | 146,84 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronai su aliejumi ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis) | 17736 | 200/20 | 12,90 | 8,56 | 31,20 | 253,44 |
| Bananai | 63125 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 25369 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,40 | 9,26 | 60,03 | 381,02 |
| Iš viso dienai: | | | 45,65 | 40,37 | 149,69 | 1 144,68 |



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmunskė

2023-10-19

| 2 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 31376 | 200 | 4,60 | 1,97 | 36,50 | 182,09 |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis | 25372 | 180 | 4,40 | 0,59 | 24,98 | 122,85 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) | 18383 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,34 | 6,72 | 61,56 | 364,05 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pomidorinė sriuba (tausojantis) | 65550 | 150 | 1,57 | 2,60 | 14,00 | 85,67 |
| Grietinė (30 proc.rieb.) | 22194 | 15 | 0,39 | 4,50 | 0,41 | 43,68 |
| Batono skrebutis | 16938 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Žuvies (jūros lydekos) maltinis (tausojantis) | 20761 | 80 | 16,71 | 7,38 | 10,19 | 174,03 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 21777 | 90 | 1,97 | 2,73 | 17,52 | 102,53 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai) | 25414 | 110 | 0,94 | 0,07 | 8,24 | 37,35 |
| Vanduo paskanintas citrina | 25375 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,16 | 17,69 | 61,21 | 496,69 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Anakardžių riešutai | 18387 | 26 | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai | 1157 | 100 | 7,42 | 14,39 | 36,53 | 305,33 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės) | 22195 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Kriaušės | 1631 | 100 | 0,30 | 0,40 | 15,10 | 65,20 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,83 | 14,85 | 53,44 | 378,72 |
| Iš viso dienai: | | | 45,33 | 39,26 | 176,21 | 1 239,47 |



Kauno regiono lopšėlio-darželio „Spindulėlis“
 Direktoriė
 Dovilė Velmuskė
 2023-10-19

| 2 savaitė | | | | | | |
|---|---------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | 31377 | 200 | 6,63 | 4,58 | 37,66 | 218,38 |
| Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), virta dešra (a/r) ir agurku (tausojantis) | 16937 | 30/6/18/20 | 3,61 | 9,01 | 14,95 | 155,30 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 25369 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,53 | 13,81 | 53,36 | 379,82 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba (tausojantis) | 65546 | 150 | 4,73 | 3,69 | 10,44 | 93,88 |
| Balandėliai su kiauliena (tausojantis) | 10597 | 70/70 | 21,24 | 12,54 | 11,12 | 242,28 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 10786 | 70 | 1,44 | 0,07 | 14,20 | 63,23 |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 71967 | 110 | 0,99 | 7,87 | 3,19 | 87,55 |
| Vanduo | 25374 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai | 63124 | 140 | 0,56 | 0,00 | 13,86 | 57,68 |
| Iš viso maitinimui: | | | 28,96 | 24,17 | 52,82 | 544,62 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Bananai | 63138 | 150 | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis | 18997 | 130 | 18,34 | 11,29 | 28,76 | 289,94 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės) | 22195 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,44 | 11,35 | 30,56 | 298,13 |
| Iš viso dienai: | | | 57,94 | 49,32 | 136,74 | 1 222,58 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|---|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc.rieb.) manų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis) | 31373 | 200/20 | 5,52 | 4,55 | 37,69 | 213,83 |
| Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais (tausojantis) | 1954 | 24/24/12 | 6,39 | 2,93 | 18,18 | 124,66 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,92 | 7,48 | 55,87 | 338,50 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta daržovių (kalafiorai, moliūgai, bulvės, morkos) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis) | 65551 | 150 | 4,31 | 2,76 | 15,49 | 104,06 |
| Batono skrebutis | 16938 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc.rieb.) (tausojantis) | 37082 | 120 | 22,58 | 8,76 | 1,37 | 174,62 |
| Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 21778 | 90 | 2,87 | 1,64 | 26,39 | 131,80 |
| Pomidorai | 7498 | 90 | 0,90 | 0,36 | 5,22 | 27,72 |
| Agurkų lazdelės | 71960 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,68 | 8,40 |
| Vanduo | 25374 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 32,58 | 13,90 | 60,21 | 496,26 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc.rieb.) | 23712 | 125 | 4,63 | 3,75 | 6,38 | 77,75 |
| Vynuogės | 37749 | 100 | 0,70 | 0,20 | 18,00 | 76,60 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,33 | 3,95 | 24,38 | 154,35 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis) | 25416 | 200 | 4,09 | 4,21 | 39,65 | 212,86 |
| Kefyras (2,5 proc.rieb.) | 25377 | 200 | 6,40 | 5,00 | 8,00 | 102,60 |
| Melionas | 63129 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,89 | 9,21 | 53,75 | 341,46 |
| Iš viso dienai: | | | 55,39 | 30,59 | 169,83 | 1 176,22 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) | 31378 | 200 | 7,24 | 7,15 | 27,46 | 203,17 |
| Uogienė | 22193 | 10 | 0,02 | 0,00 | 6,22 | 24,96 |
| Vynuogės | 63127 | 110 | 0,77 | 0,22 | 19,80 | 84,26 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,03 | 7,37 | 53,48 | 312,40 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) | 65552 | 150 | 1,13 | 1,39 | 7,49 | 46,98 |
| Ruginė duona | 18384 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Plovas su jautienos kumpiu (tausojantis) | 31149 | 170 | 17,77 | 12,09 | 29,80 | 299,04 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 71964 | 100 | 2,40 | 6,05 | 5,85 | 87,43 |
| Vanduo | 25374 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,51 | 19,73 | 52,25 | 476,61 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis | 25380 | 180 | 5,32 | 0,72 | 30,68 | 150,51 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,32 | 0,72 | 30,68 | 150,51 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai su varškės įdaru | 2767 | 87/43 | 12,42 | 11,04 | 27,72 | 259,93 |
| Grietinės (30 proc.rieb.) ir natūralaus jogurto (3 proc.rieb.) padažas su vanile | 22198 | 25 | 0,81 | 3,63 | 2,97 | 47,75 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 25369 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,53 | 14,89 | 31,43 | 313,82 |
| Iš viso dienai: | | | 44,07 | 41,99 | 137,17 | 1 102,84 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų grūdų (avižių, miežių, kviečių) dribsnių košė (tausojantis) | 31379 | 200 | 6,47 | 5,54 | 32,31 | 204,97 |
| Bananai | 63125 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,67 | 6,02 | 60,39 | 326,42 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) | 65553 | 150 | 4,11 | 3,23 | 15,75 | 108,54 |
| Bulvių plokštainis su kalakutiena | 12936 | 155/65 | 18,58 | 9,48 | 42,67 | 330,26 |
| Grietinė (30 proc.rieb.) | 22194 | 15 | 0,39 | 4,50 | 0,41 | 43,68 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai) | 71966 | 110 | 0,95 | 0,24 | 4,88 | 25,48 |
| Vanduo paskanintas citrina | 25375 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,12 | 17,47 | 64,50 | 511,73 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Melionas | 63139 | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.) | 2853 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,12 | 8,32 | 6,87 | 146,84 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. riebi) praturtinti avižių sėlenomis (tausojantis) | 18996 | 150 | 23,07 | 11,70 | 31,44 | 323,32 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės) | 22195 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,18 | 11,76 | 33,24 | 331,52 |
| Iš viso dienai: | | | 54,97 | 35,25 | 158,13 | 1 169,67 |



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
Direktore
Dovilė Velmuskė

2023-10-19

| 3 savaitė | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis) | 4958 | 100 | 12,60 | 12,18 | 13,45 | 213,83 |
| Šviesi pilno grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.) | 16941 | 55 | 1,48 | 4,41 | 13,84 | 100,97 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,08 | 16,59 | 27,30 | 314,81 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis) | 1610 | 150 | 2,49 | 3,28 | 17,90 | 111,01 |
| Ruginė duona | 1484 | 35 | 2,14 | 0,35 | 15,96 | 75,53 |
| Vištienos filė troškinta su grietinėle (36 proc.rieb.) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis) | 37083 | 100 | 11,72 | 9,00 | 3,73 | 142,78 |
| Biri perlinių kruopų košė (tausojantis) | 31382 | 80 | 2,21 | 1,29 | 17,52 | 90,50 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai) | 25414 | 110 | 0,94 | 0,07 | 8,24 | 37,35 |
| Vanduo | 25374 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,49 | 13,98 | 63,35 | 457,17 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) | 16943 | 25/5/13 | 5,85 | 8,61 | 12,97 | 152,74 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,85 | 8,61 | 12,97 | 152,74 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (Pienas 2,5 proc.rieb.)(tausojantis) | 65557 | 200 | 9,93 | 9,07 | 29,13 | 237,81 |
| Bananai | 63130 | 150 | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,43 | 9,67 | 64,23 | 389,61 |
| Iš viso dienai: | | | 45,00 | 40,23 | 154,87 | 1 161,59 |



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmunske
2023-10-19

| 3 savaitė | | | | | | |
|---|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Ryžių košė paskaninta sviestu (82 proc.rieb) ir uogiene (tausojantis) | 31380 | 174/6/25 | 4,59 | 7,14 | 46,48 | 268,57 |
| Kriaušės | 63128 | 120 | 0,36 | 0,48 | 17,97 | 77,59 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,95 | 7,62 | 64,45 | 346,17 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 36188 | 150 | 4,90 | 0,73 | 16,74 | 93,13 |
| Ruginė duona | 18384 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis) | 30842 | 90/70 | 24,14 | 7,94 | 32,68 | 298,75 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) | 25412 | 110 | 0,89 | 0,16 | 4,28 | 22,12 |
| Vanduo paskanintas citrina | 25375 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 31,23 | 9,06 | 63,62 | 460,94 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Melionas | 63139 | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.) | 2853 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,12 | 8,32 | 6,87 | 146,84 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynėliai su cukinijomis | 2772 | 150 | 9,59 | 16,52 | 47,06 | 375,28 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 25368 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,59 | 16,52 | 47,06 | 375,28 |
| Iš viso dienai: | | | 45,77 | 33,20 | 175,14 | 1 182,39 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc.rieb.) manų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis) | 31373 | 200/20 | 5,52 | 4,55 | 37,69 | 213,83 |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis | 25372 | 180 | 4,40 | 0,59 | 24,98 | 122,85 |
| Kriaušės | 32002 | 80 | 0,24 | 0,32 | 12,08 | 52,16 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,16 | 5,46 | 74,75 | 388,84 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis) | 65556 | 150 | 4,85 | 1,53 | 17,00 | 101,14 |
| Žuvies (jūros lydekos) kepinukai (tausojantis) | 20762 | 80 | 18,47 | 11,00 | 8,82 | 208,14 |
| Biri grikių košė (tausojantis) | 31381 | 80 | 3,04 | 3,70 | 16,66 | 112,08 |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 71963 | 90 | 0,80 | 2,86 | 3,48 | 42,85 |
| Vanduo | 25374 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.) | 18383 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Iš viso maitinimui: | | | 32,50 | 23,24 | 46,05 | 523,32 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Anakardžių riešutai | 18387 | 26 | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc.rieb.) apkepas su kriaušėmis ir avižių sėlenomis (tausojantis) | 10878 | 150 | 19,70 | 13,33 | 20,05 | 279,01 |
| Grietinės (30 proc.rieb.) ir uogienės padažas | 22197 | 30 | 0,42 | 4,50 | 10,52 | 84,26 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 25371 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,12 | 17,84 | 30,57 | 363,28 |
| Iš viso dienai: | | | 62,78 | 46,54 | 151,37 | 1 275,44 |